



## Surgical Skills Cuso de Hombro Cadaver Lab

### AGENDA TEORICA-PRACTICA

**Instructor:**

**13 y 14 de octubre de 2017**

#### OBJETIVO GENERAL:

El objetivo del curso es conocer, practicar y adquirir habilidades en técnicas de artroscopía de hombro, con los avances técnicos más importantes con materiales y diversas técnicas.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ✓ Prácticas sobre piezas anatómicas: disección anatómica y manejo de portales, recorrido y triangulación de la hombro.
- ✓ Técnica artroscópica en el manejo de lesiones de mango rotador
- ✓ Técnica de reconstrucción de lesiones por inestabilidad de hombro
- ✓ Técnicas de manejo de lesiones capsulolabiales y condrales de hombro

#### BLOQUES DE CONTENIDO

Actividad quirúrgica modelo cadáver.

**NÚMERO DE PARTICIPANTES: 10-12**

**DIRIGIDO A:**

Médicos ortopedistas con práctica artroscópica

#### HORAS LECTIVAS Y DURACIÓN:

Horas lectivas: 16 horas presenciales.

#### METODOLOGÍAS DIDÁCTICAS:

Prácticas sobre piezas anatómicas.

#### PUESTOS:

**5** puestos de trabajo con una extremidad completa incluyendo hombro y 2 alumnos en cada extremidad

**1** puesto líder con una extremidad y 2 practicantes

#### LUGAR DE REALIZACIÓN:

Centro de Adiestramiento Quirúrgico Surgical Skills

#### ACREDITACIÓN:

Esta acción formativa estará acreditada a nivel nacional por el Consejo Mexicano de Ortopedia y por Surgical Skills.

### VIERNES 13 DE OCTUBRE

08:00 –08:30 **Registro y bienvenida.**

#### **AULA Conferencia:**

##### **Bases**

08:30 - 08:45 Anatomía artroscópica del hombro. Portales

##### **NUDOS ARTROSCOPICOS**

08:45 – 09:30 Sesión práctica sobre cáñamo. Nudos y técnicas artroscópicas de reparación y sutura

09:30 - 10:00 **Tips y Perlas, Preguntas y Respuestas**

##### **WET LAB**

10:00 - 12:00 **Portales, Recorrido, exploración artroscópica intraarticular y subacromial**

##### **BREAKROOM**

12:00 - 13:00 Lunch

##### **AULA: LPFM**

13:10 – 13:30 **Artrofibrosis**



**Lesiones de Hill Sachs, Remplissage**

- Indicaciones.
- Técnica quirúrgica.

**WET LAB**

13:30 - 15:30 **Reinserción de labrum y de lesiones capsulares**  
**Exploración y manejo de lesiones posteriores de hombro**

**SABADO 14 OCTUBRE**

08:00 –08:30 **Registro**

**AULA Conferencia:**

08:30 - 09:30 - **MANGO ROTADOR**

Síndrome de atrapamiento subacromial  
Roturas de espesor parcial del manguito rotador  
Roturas de espesor completo manguito rotador Sutura doble hilera.  
Roturas masivas del manguito rotador. Roturas irreparables

09:30 – 10:00 **Bíceps**

Tenotomía vs tenodesis

**WET LAB**

10:15 - 12:00 **Exploración artroscópica subacromial**  
**Bursectomía artroscópica**

**BREAKROOM**

12:00 - 13:00 Lunch

**AULA: Acromioclavicular**

13:10 – 13:30 - Artrosis acromioclavicular. Mumford artroscópico  
- Técnica quirúrgica.  
- Preguntas y Respuestas

**WET LAB**

13:30 - 15:30 **Disección y Reconstrucción lesiones de Mango Rotador**  
**Mumford artroscópico**  
**Opciones de reconstrucción artroscópica**

16:00hrs **Cierre y Clausura del evento**